

**10-ти дневное меню «Весна»**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b><u>Завтрак</u></b> Каша вязкая ячневая молочная Батон со сливочным маслом Какао с молоком	<b><u>Завтрак</u></b> Каша манная вязкая молочная Батон со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком	<b><u>Завтрак</u></b> Суп молочный с крупой Батон со сливочным маслом Какао с молоком	<b><u>Завтрак</u></b> Каша вязкая из овсяных хлопьев Геркулес Батон со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком	<b><u>Завтрак</u></b> Каша вязкая пшеничная молочная Батон со сливочным маслом Какао с молоком
<b><u>2-й завтрак</u></b> Сок	<b><u>2-й завтрак</u></b> Сок	<b><u>2-й завтрак</u></b> Сок	<b><u>2-й завтрак</u></b> Сок	<b><u>2-й завтрак</u></b> Сок
<b><u>Обед</u></b> Суп картофельный с гречневой крупой Тефтели рыбные Гороховая каша Кисель из плодово -ягодного концентрата Хлеб пшеничный/ ржаной	<b><u>Обед</u></b> Салат из зеленого горошка конс. Суп Крестьянский Гуляш Отварной картофель Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной	<b><u>Обед</u></b> Суп картофельный с клецками мясом птицы Голубцы ленивые Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной	<b><u>Обед</u></b> Салат из свеклы Суп картофельный с бобовыми, мясом птицы Жаркое по-домашнему Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный/ ржаной	<b><u>Обед</u></b> Борщ со свежей капустой Плов из отварной курицы Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной
<b><u>Полдник</u></b> Блинчики с повидлом Молоко кипяченое	<b><u>Полдник</u></b> Отварные макароны с маслом Яйцо Чай с сахаром	<b><u>Полдник</u></b> Сырники со сладким сметанным соусом Чай с лимоном	<b><u>Полдник</u></b> Омлет натуральный с маслом Хлеб Чай с сахаром	<b><u>Полдник</u></b> Печенье сахарное Чай с молоком
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b><u>Завтрак</u></b> Каша молочная из пшеничной крупы Батон со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком	<b><u>Завтрак</u></b> Каша вязкая ячневая молочная Батон со сливочным маслом Какао с молоком	<b><u>Завтрак</u></b> Каша рисовая вязкая молочная Батон со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком	<b><u>Завтрак</u></b> Каша вязкая Дружба молочная Батон со сливочным маслом Какао с молоком	<b><u>Завтрак</u></b> Каша вязкая манная молочная Батон со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком
<b><u>2-й завтрак</u></b> Сок	<b><u>2-й завтрак</u></b> Сок	<b><u>2-й завтрак</u></b> Сок	<b><u>2-й завтрак</u></b> Сок	<b><u>2-й завтрак</u></b> Сок
<b><u>Обед</u></b> Салат из картофеля с соленым огурцом Суп картофельно-рыбный с крупой Рис отварной Биточки рыбные с соусом Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный/ ржаной	<b><u>Обед</u></b> Винегрет овощной Рассольник Ленинградский Рагу из птицы Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной	<b><u>Обед</u></b> Свекольник с мясом со сметаной Тефтели из курицы Гречневая каша Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной	<b><u>Обед</u></b> Суп картофельный с мясными фрикадельками Макаронник с мясом Кисель из плодово -ягодного концентрата Хлеб пшеничный/ ржаной	<b><u>Обед</u></b> Щи из свежей капусты с мясом сметаной Тефтели из говядины с рисом Пюре из свеклы Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной
<b><u>Полдник</u></b> Пирожок из дроз. теста с повидлом Чай с сахаром	<b><u>Полдник</u></b> Запеканка из творога со сладким сметанным соусом Чай с лимоном	<b><u>Полдник</u></b> Оладьи из дрожжевого теста с повидлом Чай с молоком	<b><u>Полдник</u></b> Булочка домашняя Чай с сахаром	<b><u>Полдник</u></b> Картофель отварной запеченный с растительным маслом Икра кабачковая/ Хлеб Чай с лимоном