

ЧЕК - ЛИСТ

10 ГЛАВНЫХ ПРАВИЛ ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ

1

Не отпускайте ребёнка первым, когда обнимаете

Ребёнку очень важно удовлетворить свои тактильные потребности обнимая родителей! Это даёт ему ощущение защищённости

2

Всегда выслушивайте ребёнка до конца

Это даст ребёнку возможность быть услышанным, детям очень важно выговориться и знать, что они интересны!

3

Не критикуйте содержание секретов, он вам доверяет

Критика убивает доверие и ребёнок, которого критикуют никогда больше не будет доверять вам свои секреты

4

Не упрекайте ребёнка

Упрекая ребёнка, вы убиваете в нем любовь к самому себе!

5

Не помогайте ребёнку, пока он сам не попросит помощи

Ребёнок должен сам пройти весь процесс делания чего либо до конца!

6

Не переделывайте за ребёнком его работу

Переделывая за ребёнком его работу мы показываем его несостоятельность и понижаем тем самым его самооценку

7

Разговаривайте с ребёнком по душам во время прогулки

Прогулка это самое благодатное время для доверительных разговоров! Ребёнок расслаблен и открыт

8

Не смешивайте в глазах ребёнка «плохого человека» и «плохой поступок»

Плохой поступок может совершить и хороший человек! Ребёнок должен это понимать!

9

Всегда интересуйтесь его эмоциями

Многие родители уделяют больше времени обеспечению ребёнка всем необходимым и забывают про его эмоции! Это фатальная ошибка!

10

Вы должны быть сначала другом ребёнку и только потом родителем

Ребёнок нуждается в друге больше, чем в родителе! Быть понятым для него важнее, чем постоянно слушать только нравоучения