Приложение № 1
к приказу № 54/13 от 29.08.2021г.

10-ти дневное меню «Осень – зима»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша вязкая ячневая молочная Батон со сливочным маслом Какао с молоком	***Завтрак*** Каша манная вязкая молочная Батон со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком	***Завтрак*** Суп молочный с крупой Батон со сливочным маслом/сыр Какао с молоком	***Завтрак*** Каша вязкая из овсяных хлопьев Геркулес Батон со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком	***Завтрак*** Каша вязкая пшенная молочная Батон со сливочным маслом/сыр Какао с молоком
2-й завтрак Сок	***2-й завтрак*** Сок	***2-й завтрак*** Сок	***2-й завтрак*** Яблоко	***2-й завтрак*** Сок
Обед Винегрет овощной Суп с рыбными консервами Тефтели рыбные Гороховая каша Кисель из плодово -ягодного концентрата Хлеб пшеничный/ ржаной	***Обед*** Салат из зеленого горошка конс. Суп Крестьянский Гуляш Гречневая каша Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной	***Обед*** Суп картофельный с клецками мясом птицы Голубцы ленивые Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной	***Обед*** Салат из свеклы Суп картофельный с бобовыми, мясом птицы Жаркое по-домашнему Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной	***Обед*** Салат из моркови и яблок Борщ со свежей капустой Плов из отварной курицы Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной
Полдник Блинчики с повидлом Молоко кипяченое	***Полдник*** Вареники ленивые Чай с сахаром	***Полдник*** Лапшевник с творогом Чай с лимоном	***Полдник*** Омлет натуральный с маслом Чай с сахаром	***Полдник*** Печенье-вафли Чай с молоком
6 день	**7 день**	**8 день**	**9 день**	**10 день**
Завтрак Каша рисовая вязкая молочная Батон со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком	***Завтрак*** Каша вязкая ячневая молочная Батон со сливочным маслом Какао с молоком	***Завтрак*** Каша из пшеничной крупы Батон со сливочным маслом/сыр Кофейный напиток с молоком	***Завтрак*** Каша вязкая Дружба молочная Батон со сливочным маслом Какао с молоком	***Завтрак*** Каша вязкая манная молочная Батон со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком
2-й завтрак Сок	***2-й завтрак*** Банан	***2-й завтрак*** Сок	***2-й завтрак*** Сок	***2-й завтрак*** Сок
Обед Суп картофельно-рыбный с крупой Рис отварной Биточки рыбные с соусом Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной	***Обед*** Рассольник Ленинградский Рагу из птицы Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной	***Обед*** Свекольник с мясом со сметаной Тефтели из курицы Капуста тушеная Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной	***Обед*** Салат из свеклы с зеленым горошкаом конс. Суп картофельный с мясными фрикадельками Макаронник с мясом Кисель из плодово -ягодного концентрата Хлеб пшеничный/ ржаной	***Обед*** Щи из свежей капусты с мясом сметаной Тефтели из говядины с рисом Пюре из свеклы Компот из с/ф Хлеб пшеничный/ ржаной
Полдник Пирожок из дроз. теста с овощ. фаршем Чай с сахаром	***Полдник*** Запеканка из творога с молоком Чай с лимоном	***Полдник*** Оладьи из дрожжевого теста Чай с молоком	***Полдник*** Яйцо вареное Бутерброд с повидлом Чай с сахаром	***Полдник*** Картофель отварной запеченный с растительным маслом Икра кабачковая Чай с лимоном