**10-е МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО**

|  |
| --- |
| **1 НЕДЕЛЯ** |
| **ДЕНЬ 1** | **ДЕНЬ 2** | **ДЕНЬ 3** | **ДЕНЬ 4** | **ДЕНЬ 5** |
| **Завтрак**Каша вязкая ячневая молочнаяКакао с молокомБатон со сливочным маслом | **Завтрак**Каша манная вязкая молочнаяКофейный напиток с молокомБатон со сливочным маслом | **Завтрак**Суп молочный с крупойКакао с молокомБатон со сливочным маслом /сыр | **Завтрак**Каша вязкая из ов. хл. геркулесКофейный напиток с молокомБатон со сливочным маслом | **Завтрак**Каша вязкая пшенная молочнаяКакао с молокомБатон со сливочным маслом /сыр |
| **2-й завтрак**Сок | **2-й завтрак**Сок | **2-й завтрак**Сок | **2-й завтрак**Сок | **2-й завтрак**Сок |
| **Обед**Суп картоф. рыбный с крупойТефтели рыбныеГороховая кашаКисель из п/яг.концентратаХлеб пшеничный/ржаной | **Обед**Салат из свежих огурцовСуп крестьянскийГуляшГречневая кашаКомпот сухофруктыХлеб пшеничный/ржаной | **Обед**Суп картофельный с клецками, мясом птицыГолубцы ленивыеКомпот из сухофруктовХлеб пшеничный/ржаной | **Обед**Суп картофельный с бобовыми, мясом птицЖаркое по домашнемуСалат из свеж. помидор и огурцовКомпот сухофруктыХлеб пшеничный/ржаной | **Обед**Борщ со свежей капустойПлов из отварной курицыКомпот сухофруктыХлеб пшеничный/ржаной |
| **Полдник**Булочка домашняя Чай с сахаром | **Полдник**Омлет натуральный с масломЧай с сахаром | **Полдник**Сырники, твороженные со сг. молЧай с сахаром | **Полдник**Пудинг из творога с рисомЧай с сахаром | **Полдник**Печенье (вафли)Чай с сахаром |
| **2 НЕДЕЛЯ** |
| **ДЕНЬ 6** | **ДЕНЬ 7** | **ДЕНЬ 8** | **ДЕНЬ 9** | **ДЕНЬ 10** |
| **Завтрак**Каша рисовая вязкая молочнаяКофейный напиток с молокомБатон со сливочным маслом | **Завтрак**Каша вязкая ячневая молочнаяКакао с молокомБатон со сливочным маслом | **Завтрак**Каша из пшеничной крупыКофейный напиток с молокомБатон со сливочным маслом/сыр | **Завтрак**Каша вязкая дружба молочнаяКакао с молокомБатон со сливочным маслом | **Завтрак**Каша вязкая манная молочнаяКофейный напиток с молокомБатон со сливочным маслом |
| **2-й завтрак**Сок | **2-й завтрак**Сок | **2-й завтрак**Сок | **2-й завтрак**Сок | **2-й завтрак**Сок |
| **Обед**Суп с рыбными консервамиБиточки рыбные в соусеРис отварнойКомпот сухофруктыХлеб пшеничный/ржаной | **Обед**Рассольник ЛенинградскийРагу из птицыКомпот из сухофруктовХлеб пшеничный/ржаной | **Обед**Свекольник с мясом и со сметанойТефтели из курицыКапуста тушенаяКомпот сухофруктыХлеб пшеничный/ржаной | **Обед**Салат летнийСуп картофельный с мясными фрикаделькамиМакаронник с мясомКисель из п/яг.концентратаХлеб пшеничный/ржаной | **Обед**Щи из свежей капусты с мясом, сметанойТефтели с рисом «Ёжики»Пюре из свеклыКомпот из сухофруктовХлеб пшеничный/ржаной |
| **Полдник**Пирожок из дрожжевого теста с овощным фаршемЧай с сахаром | **Полдник**Запеканка из творога со сгущенным молокомЧай с сахаром | **Полдник**Ватрушка с творогомЧай с сахаром | **Полдник**Яйцо вареноеБутерброд с повидломЧай с сахаром | **Полдник**Картофель отварной запеченный с растительным масломИкра кабачковаяЧай с сахаром |