**10-е МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 НЕДЕЛЯ** | | | | |
| **ДЕНЬ 1** | **ДЕНЬ 2** | **ДЕНЬ 3** | **ДЕНЬ 4** | **ДЕНЬ 5** |
| **Завтрак**  Каша вязкая ячневая молочная  Какао с молоком  Батон со сливочным маслом | **Завтрак**  Каша манная вязкая молочная  Кофейный напиток с молоком  Батон со сливочным маслом | **Завтрак**  Суп молочный с крупой  Какао с молоком  Батон со сливочным маслом /сыр | **Завтрак**  Каша вязкая из ов. хл. геркулес  Кофейный напиток с молоком  Батон со сливочным маслом | **Завтрак**  Каша вязкая пшенная молочная  Какао с молоком  Батон со сливочным маслом /сыр |
| **2-й завтрак**  Сок | **2-й завтрак**  Сок | **2-й завтрак**  Сок | **2-й завтрак**  Сок | **2-й завтрак**  Сок |
| **Обед**  Суп картоф. рыбный с крупой  Тефтели рыбные  Гороховая каша  Кисель из п/яг.концентрата  Хлеб пшеничный/ржаной | **Обед**  Салат из свежих огурцов  Суп крестьянский  Гуляш  Гречневая каша  Компот сухофрукты  Хлеб пшеничный/ржаной | **Обед**  Суп картофельный с клецками, мясом птицы  Голубцы ленивые  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный/ржаной | **Обед**  Суп картофельный с бобовыми, мясом птиц  Жаркое по домашнему  Салат из свеж. помидор и огурцов  Компот сухофрукты  Хлеб пшеничный/ржаной | **Обед**  Борщ со свежей капустой  Плов из отварной курицы  Компот сухофрукты  Хлеб пшеничный/ржаной |
| **Полдник**  Булочка домашняя  Чай с сахаром | **Полдник**  Омлет натуральный с маслом  Чай с сахаром | **Полдник**  Сырники, твороженные со сг. мол  Чай с сахаром | **Полдник**  Пудинг из творога с рисом  Чай с сахаром | **Полдник**  Печенье (вафли)  Чай с сахаром |
| **2 НЕДЕЛЯ** | | | | |
| **ДЕНЬ 6** | **ДЕНЬ 7** | **ДЕНЬ 8** | **ДЕНЬ 9** | **ДЕНЬ 10** |
| **Завтрак**  Каша рисовая вязкая молочная  Кофейный напиток с молоком  Батон со сливочным маслом | **Завтрак**  Каша вязкая ячневая молочная  Какао с молоком  Батон со сливочным маслом | **Завтрак**  Каша из пшеничной крупы  Кофейный напиток с молоком  Батон со сливочным маслом/сыр | **Завтрак**  Каша вязкая дружба молочная  Какао с молоком  Батон со сливочным маслом | **Завтрак**  Каша вязкая манная молочная  Кофейный напиток с молоком  Батон со сливочным маслом |
| **2-й завтрак**  Сок | **2-й завтрак**  Сок | **2-й завтрак**  Сок | **2-й завтрак**  Сок | **2-й завтрак**  Сок |
| **Обед**  Суп с рыбными консервами  Биточки рыбные в соусе  Рис отварной  Компот сухофрукты  Хлеб пшеничный/ржаной | **Обед**  Рассольник Ленинградский  Рагу из птицы  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный/ржаной | **Обед**  Свекольник с мясом и со сметаной  Тефтели из курицы  Капуста тушеная  Компот сухофрукты  Хлеб пшеничный/ржаной | **Обед**  Салат летний  Суп картофельный с мясными фрикадельками  Макаронник с мясом  Кисель из п/яг.концентрата  Хлеб пшеничный/ржаной | **Обед**  Щи из свежей капусты с мясом, сметаной  Тефтели с рисом «Ёжики»  Пюре из свеклы  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный/ржаной |
| **Полдник**  Пирожок из дрожжевого теста с овощным фаршем  Чай с сахаром | **Полдник**  Запеканка из творога со сгущенным молоком  Чай с сахаром | **Полдник**  Ватрушка с творогом  Чай с сахаром | **Полдник**  Яйцо вареное  Бутерброд с повидлом  Чай с сахаром | **Полдник**  Картофель отварной запеченный с растительным маслом  Икра кабачковая  Чай с сахаром |