

# СанПиН 42-123-4717-88. Рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах (перечень). Санитарно-гигиенические нормы

[Федеральное законодательство](#)

*Текст документа по состоянию на июль 2011 года*

Утверждаю  
Главный государственный  
санитарный врач СССР  
А.И.КОНДРУСЕВ  
1 ноября 1988 г. N 4717

Составлены: Институтом питания Академии медицинских наук СССР (М.Н. Волгарев, В.Б. Спиричев, Е.Н. Степанова, И.П. Славгородская, Л.Н. Шатнюк), отделом гигиены питания Главного санитарно-эпидемиологического управления Министерства здравоохранения СССР.

## Общесоюзные санитарно-гигиенические и санитарно-противоэпидемические правила и нормы

Нарушение санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемических правил и норм влечет дисциплинарную, административную или уголовную ответственность в соответствии с законодательством Союза ССР и союзных республик ([статья 18](#)).

Государственный санитарный надзор за соблюдением санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемических правил и норм государственными органами, а также всеми предприятиями, учреждениями и организациями, должностными лицами и гражданами возлагается на органы и учреждения санитарно-эпидемиологической службы Министерства здравоохранения СССР и министерства здравоохранения союзных республик ([статья 19](#)).

([Основы](#) законодательства Союза ССР и союзных республик о здравоохранении, утвержденные Законом СССР от 19 декабря 1969 года и введенные в действие с 1 июля 1970 года).

Санитарно-гигиенические нормы "Рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах" (СанПиН 42-123-4717-88) включают ранее утвержденные нормативы, а также вновь разработанные нормативы для пищевых продуктов массового потребления и специального назначения в соответствии с заданиями Общесоюзной научно-технической программы 0.38.06 на 1986 - 1990 гг. "Создать и освоить производство продуктов детского питания и витаминизированных пищевых продуктов на основе научных принципов рационального и сбалансированного питания" (Постановление ГКНТ СССР N 187 от 16 июня 1987 г.), Приказом Министерства здравоохранения СССР N 278 от 11.03.1986 "О проведении в 1985 - 1990 гг. дополнительных научно-исследовательских работ по развитию производства витаминизированных пищевых продуктов для повышения витаминной обеспеченности и укрепления здоровья населения", решением коллегии Министерства здравоохранения СССР от 23.12.87 "О санитарном состоянии страны и задачах санэпидслужбы".

СанПиН 42-123-4717-88 вводится взамен "Норм закладки витаминов в пищевые продукты" (N 1129-73 от 31.10.1973) на всей территории СССР с момента издания.

Настоящие Правила разработаны и утверждены на основе Положения о Государственном санитарном надзоре в СССР ([п. 7, "а"](#)), утвержденного Постановлением Совета Министров СССР от 31 мая 1973 г. N 361.

СанПиН 42-123-4717-88 включает 81 новый норматив для продуктов питания массового потребления и профилактического назначения.

В основу рекомендуемых (регламентируемых) уровней содержания витаминов положены "Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения СССР", утвержденные Коллегией Министерства здравоохранения СССР 22 марта 1982 г., результаты массовых обследований фактического питания, витаминной обеспеченности населения, содержания витаминов в продуктах питания и готовой пище, отечественный и зарубежный опыт витаминизации пищевых продуктов.

Рекомендуемые (регламентируемые) уровни соответствуют содержанию витаминов в наиболее богатых ими пищевых продуктах и, как правило, обеспечивают поступление с витаминизированными продуктами от 20 до 40% средней суточной потребности человека в соответствующих витаминах.

При отсутствии в перечне нормативов новых видов витаминизированных пищевых продуктов следует ориентироваться на нормативы, установленные для соответствующих групп пищевых продуктов (молочные продукты, плодоовощные консервы и пищевые концентраты и т.д.), учитывая возможную суточную норму потребления продукта и рекомендуемое потребление витаминов.

Нормы закладки витаминов в витаминизированные пищевые продукты для достижения рекомендуемых уровней их содержания следует рассчитывать с учетом естественного содержания витаминов в исходном сырье и их потерь в процессе производства. (См. "Химический состав пищевых продуктов" под редакцией И.М. Скурихана и М.Н. Волгарева, М.: ВО "Агропромиздат", 1987 г. Одобрено Минздравом СССР 07.02.1986).

Обогащение пищевых продуктов витаминами до рекомендуемых (регламентируемых) уровней восполняет их дефицит, потери при хранении и переработке и обеспечивает потребление витаминов в соответствии с рекомендуемыми нормами, не превышая физиологических потребностей человека.

Рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах предназначены для учреждений и предприятий Госагропрома СССР и союзных республик, Минхлебопродукта СССР, Минторга СССР, Минрыбхоза СССР, Центросоюза и других министерств и ведомств, вырабатывающих продукты питания, а также санитарно-эпидемиологической службы Минздрава СССР.

В целях охраны здоровья населения в СССР устанавливаются рекомендуемые (регламентируемые) уровни содержания витаминов в витаминизированных пищевых продуктах.

Витамины в 100 г готового продукта										
№	Наименование продукта		витамин А, ниацин (витамин РР), мг	β-каротин, мг	витамин Е, мг	витамин С, мг	тиамин (витамин В1), мг	рибофлавин (витамин В2), мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ЗЕРНО И ПРОДУКТЫ ЕГО ПЕРЕРАБОТКИ										
1	Мука пшеничная высшего и 1 сорта							0,4 - 0,6	0,4 - 0,6	

	тов							
2	Макаронные изделия высшего сорта	2,5 - 3,0				0,5 - 0,6	0,5 - 0,6	
-----								
+-----+								
ХЛЕБ И ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ								
-----								
+-----+								
3	Хлеб и хлебобулочные изделия из пшеничной муки высшего и 1 сорта массового ассортимента	2,0 - 3,0				0,25 - 0,4	0,25 - 0,4	
4	Булка шахтерская витаминизированная	0,5 - 0,8				0,5 - 0,8	0,5 - 0,8	5
5	Батоны из муки высшего сорта с пшеничными отрубями	0,1 - 0,2	2,2 - 3,0			0,2 - 0,3	0,25 - 0,35	3
6	Булочные изделия профилактического назначения (для рабочих тяжелых профессий)	0,5 - 0,8	40 - 50	0,5 - 1,0	5 - 7	0,5 - 0,8	0,5 - 0,8	5

7	Сухари витамини- 5,0					1,0	1,0
	зированные						

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

8	Мучные кондитер- ские изделия по- ниженной кало- рийности, обога- щенные морковным пюре	0,5 - 1,0					
	в том числе:						
9	- пирог бисквит- ный "Солнечный"	1,5 - 2,0					
10	- булочка "Ал- тайская"	0,5 - 1,0					
11	- булочка "Осенняя"	0,5 - 1,0					

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

12	Кефир жирный				14 - 16		
13	Кефир таллин- ский, кефир не- жирный	0,15			14 - 16		

14	Простокваша 1- процентной жир- ности с витами- нами А и С	0,16			14 - 16		
15	Простокваша 1- процентной жир- ности с витами- ном С				14 - 16		
16	Простокваша 2,5-процентной жирности с витамином С				14 - 16		
17	Простокваша 3,2- процентной жир- ности с витами- ном С				14 - 16		
18	Варенец 3,2-про- центной жирности с витамином С				14 - 16		
19	Ряженка 1-про- центной жирности с витамином С				14 - 16		
20	Ряженка 2,5-про- центной жирности				14 - 16		

	с витамином С							
21	Масло сливочное "Бутербродное"	0,8 - 1,2	0,3 - 0,5					

ЖИРЫ РАСТИТЕЛЬНЫЕ И ЖИРОВЫЕ ПРОДУКТЫ

22	Маргарин бутербродный ("Экстра", "Славянский", "Ленинградский и др.)	1,2 - 1,8		12				
		(4000 МЕ - 6000 МЕ)						
23	Маргарин столовый ("Сливочный", "Любительский" и др.)	1,2 - 1,8						
		(4000 МЕ - 6000 МЕ)						
24	Маргарин диетический, в том числе:							
	- "Здоровье"	3,0 мг		20 - 30				
		(10000 МЕ)						
	- "Солнышко"	1,5 мг		20 - 30				
		(5000 МЕ)						

МЯСО И МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ

25	Колбасные изделия				30 - 50	0,8 - 1,2	0,8 - 1,2	8
----	-------------------	--	--	--	---------	-----------	-----------	---

	ли и мясные					
	консервы массо-					
	вого потребления					
26	Колбасные изде-			50 - 70	1,0 - 2,0	1,0 - 2,0
10 - 20	ли и мясные					
	консервы специ-					
	ального назначе-					
	ния					
	в том числе:					
27	- колбаски дет-	0,5		4,8		1,0
11	ские витаминизи-					1,0
	рованные					
-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----						
+-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----						
ПЛОДООВОЩНЫЕ КОНСЕРВЫ И ПИЩЕВЫЕ КОНЦЕНТРАТЫ						
-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----						
28	Консервы овощные			30		
	закусочные. Икра					
	из кабачков					
29	Консервы-полу-		2 - 3		25 - 40	
	фабрикаты для					
	общественного					
	питания					
	в том числе:					
30	- "Заправка для		2 - 3		25 - 40	
	борща"					

31	- "Заправка для рассольника"	2 - 3	25 - 40		
32	Консервы обеден- ные в том числе:	2 - 3	25 - 40		
33	- "Борщ из све- жей капусты"	2 - 3	25 - 40		
34	- "Рассольник"		25 - 40		
35	- "Солянка овощ- ная"		25 - 40		
36	Консервы плод- вые и ягодные, в том числе:		30		
37	- "Компот из вишни"		30		
38	- "Компот из персиков"		30		
39	- "Компот из черешни"		30		
40	Консервы. Соки плодовые и ягод-		30		



	ные								
	в том числе:								
41	- "Виноградный сок"				30				
42	- "Персиковый с мякотью"				30				
43	- "Сливовый с мякотью"				30				
44	- "Яблочный сок"				30				
45	Варенье, джем, повидло, пюре, желе				не менее				
					45 мг/				
					100 г				
	в том числе:								
46	- джем, повидло, желе, упаковка массой 30 г ("Клубничный", "Сливовый", "Яблочный")				не менее				
					15 мг в				
					одной				
					упаковке				
47	Напитки плодовые и ягодные				30				
	в том числе:								

48	- "Яблочно-виноградный"			30			
49	- "Яблочно-морковный"			30			
50	Овощи и картофель сушеные						
	- Картофельное пюре (хлопья, крупка)	3 - 5		60 - 80			
51	Концентраты пищевые						
	в том числе:						
	обеденные блюда				0,4	0,4	
3,0	- с витаминизированными макаронными изделиями						
52	- с витаминизированным картофельным пюре			40			
53	Сухие завтраки из кукурузы, риса			15 - 20	0,6 - 0,7	0,6 - 0,7	4
- 5		0,6 - 0,7	50 - 80				

54	Желе на основе водного экстракта семян сои витаминизированное (в ассортименте)	30					
----	---	----	--	--	--	--	--

ПРОДУКТЫ ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ

55	Консервы овощные, овоще-плодовые, овоще-мясные для детского питания	20 - 50					
	в том числе:						
56	- "Сок морковно-яблочный"	20					
57	- "Сок морковно-виноградный"	20					
58	- "Сок морковно-плодовый"	20					
59	- "Сок морковный"	20					
60	- "Сок томатный"	30					

61	- "Сок тыквен- ный"	50			
62	- "Пюре из ка- бачков"	30			
63	- "Томаты про- тертые"	30			
64	- "Пюре из ка- бачков и перси- ков "Аромат"	30			
65	- "Пюре из ка- бачков и яблок "Рассвет"	30			
66	- "Пюре из мор- кови или тыквы и облепихи"	20			
67	- "Икра кабачко- вая"	30			
68	Консервы плод- вые и ягодные для детского пи- тания	20			
	в том числе:				

69	- "Пюре из яблок с сахаром"			20			
70	- "Пюре из яблок, моркови или тыквы, абрикосов или айвы "Румяные щечки"			20			
71	- "Пюре яблочное со сливками и сахаром "Неженка"			20			

НАПИТКИ И ПРОДУКТЫ БРОЖЕНИЯ

72	Напитки безалкогольные газированные			15 - 16			
73	Напитки безалкогольные газированные профилактического назначения			15 - 16	0,05 - 0,1	0,05 - 1,0	
74	Сухие смеси для безалкогольных напитков (в 100 мл восстановлен-	0,3	0,25 - 0,3	5 - 10	20 - 30	0,05 - 0,3	0,05 - 0,12

	ного напитка)						
	в том числе:						
75	- "Вента"			20 - 25			
76	- "Витаминка"			20 - 25	0,05 - 0,1	0,05 - 0,1	
	0,3						
77	- "Голубичный"			25 - 30			
78	- "Светлячок"			20 - 25	0,05 - 0,1	0,05 - 0,1	
	0,3						
79	- "Миндальный"			25 - 30			
80	- "Смородина"			20 - 25			
+-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+							
+-----+-----+							
ТРЕТЬИ ОБЕДЕННЫЕ БЛЮДА (ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ)							
+-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+							
+-----+-----+							
81	Третьи обеденные			20 - 30			
	блюда и десерт-						
	ные блюда						
	(одна порция)						
+-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----+							
+-----+-----+							

### **УКАЗАТЕЛЬ НОРМАТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИХ ДОКУМЕНТОВ НА ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ**

1. "Инструкция по витаминизации муки на мельницах Министерства хлебопродуктов СССР". Утв. Минхлебопродуктов СССР 16.06.1988.
2. ТУ 8-... "Изделия макаронные витаминизированные". Утв. Минхлебопродуктов СССР, ... 1988 г.
3. РЦ 8-... "Рецептура. Витаминизированные макаронные изделия". Утв. Минхлебопродуктов СССР, ... 1988 г.
4. ТИ 8-... "Технологическая инструкция по производству макаронных изделий витаминизированных". Утв. Минхлебопродуктов СССР, ... 1988 г.

5. ТУ 8-22-54-88 "Изделия хлебобулочные сдобные. Булка шахтерская витаминизированная". Утв. Минхлебопродуктов СССР 12.04.1988.
6. ТИ 8-13 "Технологическая инструкция по производству булки шахтерской витаминизированной". Утв. Минхлебопродуктов СССР 11.04.1988.
7. РЦ 8-13 "Рецептура. Изделия хлебобулочные сдобные. Булка шахтерская витаминизированная". Утв. Минхлебопродуктов СССР 11.04.1988.
8. ТУ 8-22-55-88 "Изделия хлебобулочные диетические. Батон из муки высшего сорта с пшеничными отрубями. Технические условия". Утв. Минхлебопродуктов СССР 24.08.1988.
9. ТУ 8-22-50-88 "Сухари диетические. Общие технические условия". Утв. Минхлебопродуктов СССР 19.01.1988.
10. "Сборник рецептов мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания". М.: Экономика, 1986, с. 272 (Министерство торговли СССР).
11. Изменение N 1 ОСТ 49 29-84 "Кефир". Утв. Госагропромом СССР 18.06.1987.
12. Изменение N 1 ОСТ 10-02-02-2-86 "Простокваша". Утв. Госагропромом СССР 10.12.1987.
13. Изменение N 7 ТУ 49 461-78 "Масло сливочное бутербродное". Утв. Госагропромом СССР.
14. ГОСТ 15849-88 "Консервы плодовые и ягодные для детского питания. Технические условия".
15. ГОСТ 16440-88 "Консервы овощные, овоще-плодовые, овоще-мясные для детского питания. Технические условия".
16. ОСТ 10-12-86 "Пюре картофельное сухое". Изменение N 1. Утв. Госагропромом СССР, 1988 г.
17. Дополнение N 1 к "Технической инструкции по производству обогащенного сухого картофельного пюре в виде хлопьев и крупки". Утв. Госагропромом СССР 27.01.88.
18. Изменение N 1 ТУ 10-28-17-87 "Желе на основе водного экстракта семян сои витаминизированное". Утв. Госагропромом СССР.
19. Изменение N 4 ОСТ 18-117-82 "Напитки безалкогольные. Технические условия". Утв. Госагропромом СССР 03.08.1988.
20. ТИ 10-04-06-131-87 "Технологическая инструкция по производству витаминизированных безалкогольных газированных напитков". Утв. Госагропромом СССР 03.11.1987.
21. ТУ 10-04-06-34-86 "Смеси порошкообразные для напитков "Голубичный" и "Смородина". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
22. ТИ 10-04-06-89-86 "Технологическая инструкция по производству порошкообразных смесей для напитков "Голубичный" и "Смородина". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
23. РЦ 10-04-06-110-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Смородина". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
24. РЦ 10-04-06-111-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Голубичный". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
25. ТУ 10-04-06-26-87 "Смеси порошкообразные для напитков "Светлячок" и "Витаминка". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
26. ТИ 10-04-06-90-86 "Технологическая инструкция по производству порошкообразных смесей для напитков "Светлячок" и "Витаминка". Утв. Госагропромом СССР 20.02.1987.
27. РЦ 10-04-06-112-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Светлячок". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
28. РЦ 10-04-06-113-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Витаминка". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
29. ТУ 10-04-06-35-86 "Смесь порошкообразная для напитка "Миндальный". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
30. ТИ 10-04-06-88-86 "Технологическая инструкция по производству порошкообразной смеси для напитка "Миндальный". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.
31. РЦ 10-04-06-114-86 "Рецептура. Порошкообразная смесь для напитка "Миндальный". Утв. Госагропромом СССР 31.12.1986.

32. "Рекомендации по обогащению витамином С сладких блюд и напитков массового спроса, приготовляемых на предприятиях общественного питания". Утв. Минторгом СССР и Минздравом СССР, 1988.
33. [Сборник](#) рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. М.: Экономика, 1981, с. 720 (Министерство торговли СССР).
34. [Инструкция](#) по определению витамина А и бета-каротина в пищевых продуктах N 4400-87. Утв. Минздравом СССР 10.07.1987.
35. [Инструкция](#) по определению витамина С в пищевых продуктах N 4387-87. Утв. Минздравом СССР 10.07.1987.
36. [Инструкция](#) по определению ниацина (витамина РР) в пищевых продуктах N 4401-87. Утв. Минздравом СССР 10.07.1987.
37. [Инструкция](#) по определению тиамин (витамина В1) в пищевых продуктах N 4399-87. Утв. Минздравом СССР 10.07.1987.
38. [Инструкция](#) по определению рибофлавина (витамина В2) в пищевых продуктах N 4398-87. Утв. Минздравом СССР 10.07.1987.

## ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Борщ из свежей капусты	N 33
Батоны из муки высшего сорта с пшеничными отрубями	N 5
Булочка "Алтайская"	N 10
Булочка "Осенняя"	N 11
Булочные изделия профилактического назначения	N 6
Варенец 3,2-процентной жирности с витамином С	N 18
Варенье, джем, повидло, пюре, желе	N 45
"Вента" (сухой напиток)	N 75
"Витаминка" (сухой напиток)	N 76
Виноградный сок	N 41
"Голубичный" (сухой напиток)	N 77
Джем, повидло, желе упаковка массой 30 г ("Клубничный", "Сливовый", "Яблочный")	N 46
Желе на основе водного экстракта семян сои витаминизированное (в ассортименте)	N 54
"Заправка для борща"	N 30
"Заправка для рассольника"	N 31



"Икра кабачковая"	N 67
Кефир жирный	N 12
Кефир таллинский, кефир нежирный	N 13
Колбасные изделия и мясные консервы массового потребления	N 25
Колбаски детские витаминизированные	N 27
Колбасные изделия и мясные консервы специального назначения	N 26
"Компот из вишни"	N 37
"Компот из персиков"	N 38
"Компот из черешни"	N 39
Консервы обеденные	N 32
Консервы овощные, закусочные, икра из кабачков	N 28
Консервы овощные, овощефруктовые, овоще-мясные для детского питания	N 55
Консервы фруктовые и ягодные	N 36
Консервы фруктовые и ягодные для детского питания	N 68
Консервы-полуфабрикаты для общественного питания	N 29
Консервы. Соки фруктовые и ягодные	N 40
Концентраты пищевые, в т.ч. обеденные блюда с витаминизированными макаронными изделиями	N 51
Концентраты пищевые, в т.ч. обеденные блюда с витаминизированным картофельным пюре	N 52
Макаронные изделия высшего сорта	N 2
Маргарин бутербродный	N 22
Маргарин диетический	N 24
Маргарин столовый	N 23
Масло сливочное "Бутербродное"	N 21

"Миндальный" (сухой напиток)	N 79
Мука пшеничная высшего сорта и 1 сорта	N 1
Мучные кондитерские изделия пониженной калорийности, обогащенные морковным пюре	N 8
Напитки безалкогольные газированные	N 72
Напитки безалкогольные газированные профилактического назначения	N 73
Напитки плодовые и ягодные	N 47
Овощи и картофель сушеные. Картофельное пюре (хлопья, крупка)	N 50
"Персиковый сок с мякотью"	N 42
Пирог бисквитный "Солнечный"	N 9
Простокваша 1-процентной жирности с витаминами А и С	N 14
Простокваша 1-процентной жирности с витамином С	N 15
Простокваша 2,5-процентной жирности с витамином С	N 16
Простокваша 3,2-процентной жирности с витамином С	N 17
"Пюре из кабачков"	N 62
"Пюре из кабачков и персиков "Аромат"	N 64
Пюре из кабачков и яблок "Рассвет"	N 65
Пюре из моркови или тыквы и облепихи	N 66
Пюре из яблок с сахаром	N 69
Пюре из яблок, моркови или тыквы, абрикосов или айвы	
"Румяные щечки"	N 70
Пюре яблочное со сливками и сахаром "Неженка"	N 71
"Рассольник"	N 34
Ряженка 1-процентной жирности с витамином С	N 19
Ряженка 2,5-процентной жирности с витамином С	N 20
"Светлячок" (сухой напиток)	N 78

Сливовый сок с мякотью	N 43
"Смородина" (сухой напиток)	N 80
Солянка овощная	N 35
Сухари витаминизированные	N 7
Сок морковный	N 59
Сок морковно-виноградный	N 57
Сок морковно-плодовый	N 58
Сок морковно-яблочный	N 56
Сок томатный	N 60
Сок тыквенный	N 61
Сухие завтраки из кукурузы и риса	N 53
Сухие смеси для безалкогольных напитков	N 74
Томаты протертые	N 63
Третьи обеденные и десертные блюда	N 81
Хлеб и хлебобулочные изделия из пшеничной муки высшего и 1 сортов массового ассортимента	N 3
Яблочный сок	N 44
Яблочно-виноградный напиток	N 48
Яблочно-морковный напиток	N 49